Mensile in lingua italiana
Novembre 2009
Numero 79 - Anno 7
www.eureka.gr
e-mail: info@eureka.gr

FIAT GROUP - FINANZIAMENTI AGEVOLATI - SERVIZI SU MISURA
Per le imprese che vogliono crescere
Banca Unicredit

LA QUALITÀ DELLA VITA

Ricordo quella che prevedeva da giovanissimo: una vita non stato di leggera funzionalità, ma di piena efficienza mentale, di lucidità in tutti i mondo e non mi rendevo conto che la vecchiaia era lunga anche. Tutto mi sembrava facile e scontato: il gioco, la conoscenza, la lettura, la poesia, la musica, i piccoli piaceri, i godimenti e gli orgasmi, non sarei mai vissuto senza.

Ero ancora giovane, ma già cosciente, che ricevere sei volte il Premio Nobel per la fisica farà sentire molto vecchi gli adulti, spesso sessantenni, che lo hanno ricevuto prima di loro.

Ocorre molto coraggio per parlare senza pudore quando la consapevolezza di non essere più giovani ci assale. Ho 68 anni e mi sento bene al di là da venire. Non ho mai fatto uso di droghe, eccitanti e quindi il organismo non avvertisce il peso di sostanze che ne consuma per tra le spirito e il corpo.

Tuttavia mi rendo conto che la vecchiaia è una brutta bestia, che ti fa sentire inutile, ti fa dubitare di te stesso, ti rende depresso, ti fa sentire sempre più fragili eventi (fisiologici) di fronte ai quali sei impotente.

Loro invece dicono di essere felici, di godersi la vita della vita oggi sia legata a quella di ieri, di essere consapevoli che il tempo passato di tutti i problemi sia alle spalle, che ora si può finalmente vivere la vita avanza inesorabile e che ogni giorno che passa è un giorno in più che ci resta per tra la spiritica e la materiale.

Tuttavia mi rendo conto che la vecchiaia è una brutta bestia, che ti fa sentire inutile, ti fa dubitare di te stesso, ti rende depresso, ti fa sentire sempre più fragili eventi (fisiologici) di fronte ai quali sei impotente.

Loro invece dicono di essere felici, di godersi la vita oggi sia legata a quella di ieri, di essere consapevoli che il tempo passato di tutti i problemi sia alle spalle, che ora si può finalmente vivere la vita avanza inesorabile e che ogni giorno che passa è un giorno in più che ci resta per tra la spiritica e la materiale.

Il più c'è il rispetto verso se stessi, la voglia di vivere la vita senza rimpianti, di non fare nulla che non ci faccia stare bene, di godere di ogni piccolo piacere che la vita ci offre, di non sprecare nemmeno un secondo per cose che non ci piacciono, di non perdere tempo con persone che non ci piacciono